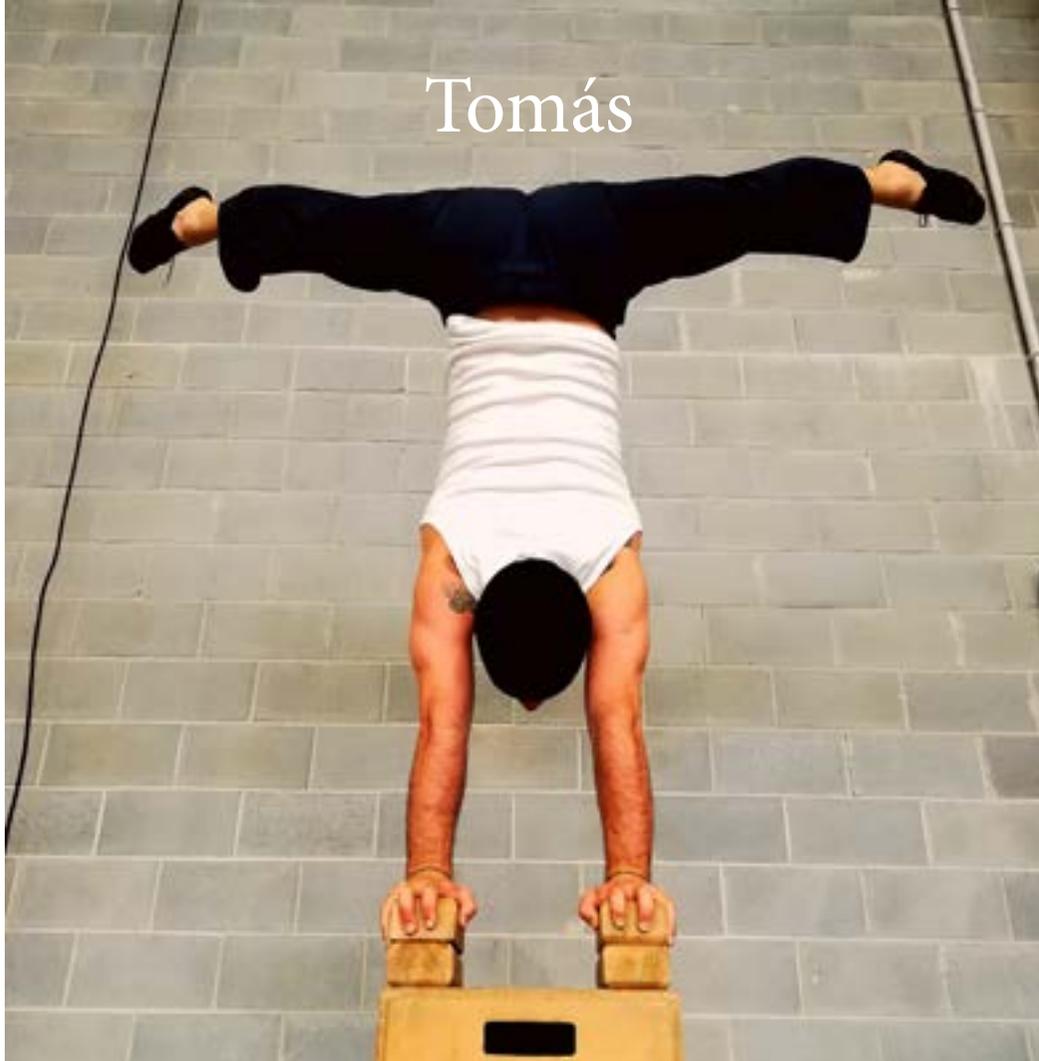


# Tomás



## Biografía de la artista

Artista de circo profesional y profesor de verticales con más de 20 años de trayectoria. Ha estudiado circo en las escuelas Carampa y Rogelio Rivel. Se especializa en verticales y equilibrios invertidos estudiando con grandes maestros como Vasili Prontsenko, Vicente Espinoza, Claud Victoria, Samuel Tetlerault y Kim Langlet entre otros.

De espíritu inquieto siempre investigando y aprendiendo nuevas técnicas de expresión y movimiento, ha estudiado danza contemporánea, danza butoh, capoeira, acroportes, contact improvisation y tango. Además ha tomado cursos de teatro físico, clown e improvisación teatral.

Ha impartido clases y talleres en escuelas de circo, centros de arte teatral y festivales de España, Italia, México, Suecia, Argentina, Rumania y Brasil.

## Taller de Verticales e Invertidas con Tomas Taboada

Nivel: inicial, medio.

Se trabajará:

Entrada en calor: calentamiento, tonificación muscular, utilizaremos diferentes ejercicios de gimnasia deportiva, yoga, danza contemporánea, capoeira y movimiento animal.

Equilibrios: puntales, velas, cuervo y escorpión.

Verticales en el suelo, corrección de posturas. Equilibrios sobre objetos: tacos, sillas y otras superficies de diferentes alturas. Entradas al equilibrio con diferentes formas o calidades (danza contemporánea, capoeira, yoga). Mexicano, Siete (figa), Contorciones y combinacion de figuras.

Duración de curso: de enero a junio.

Duración de la clase: 2 horas.

Días: Lunes

Hora: de 19:30 a 21:30

## Contacto

Tomás Taboada

+34 677313921

Little Testa producciones

<https://tomuchomas.wixsite.com/little-testa>

