

Pamela



Taller de PILATES AÉREO, por Pamela Democrito

Disciplina que basa su trabajo en los principios del pilates, reforzado por los numerosos beneficios del entrenamiento en suspensión. Conseguirás un buen tono muscular fortaleciendo y tonificando el cuerpo sin aumentar el volumen muscular y con ello consiguiendo estilizar la figura, permite prevenir y rehabilitar lesiones del sistema músculo-esquelético, fortalecer la musculatura y tejidos que estabilizan la columna y contribuir a la alineación corporal adecuada.

Beneficios

Consigue disminuir las tensiones corporales, fomentar la vitalidad y redescubrir el placer de la conciencia, el control y la disciplina postural, trabajando con menos esfuerzo y de forma más eficiente

Biografía de la artista

Pamela Democrito es bailarina, trapeceista y actriz cómica. Profesora de Conciencia Corporal, Trapecio Fijo y Pilates.

Creadora de "KAIROS PRACTICE", una práctica de trapecio con respecto a la anatomía aplicada, la biomecánica y el pilates...un enfoque de vanguardia.

Como Artista, sus creaciones y performances revelan su potencial de expresión física, así como su particular e imponente estilo de actriz cómica.

Amante de la fisicidad, el cuerpo y el movimiento, ha dedicado su vida al estudio de la expresión no verbal, la anatomía y la biomecánica.

"El movimiento es el gran revelador de la esencia"

CAN KAIROS | Directora de proyecto y Formadora 2016-2020 - Barcelona

- Fundadora y directora artística

- Profesora de trapecio y pilates.

MAXI SHOW | ACTRIZ CÓMICA 2018- Barcelona

- Colaboración en eventos.

- Actriz cómica y trapeceista.

CÍA. DEUX Á LA TÂCHE | ACTRIZ COMICA 2012- Europa, Mexico, Korea

Actriz cómica y numeros de magia

FORMACIÓN

En el 2008 se gradúa como Doctora en la facultad Dams (Disciplinas de Arte, Música y Espectáculo), en Organización y economía de el espectáculo en vivo (108/110) en la Università Alma Mater Studiorum di Bologna (Italia), con la Tesis en "Nuevas metodologías de Organización : el Evento como Ritual"

TRAPECIO FIJO y ACROBACIA

Escola de circ Rogelio Rivel, Barcelona 2009-2011

DANZA CLÁSICA y CONTEMPORÁNEA

Vario centros entre Italia, España y Bélgica 1988 – 2009

PEDAGOGÍA DEL MOVIMIENTO Y PILATES

Alfa Institut y Pilates10 Academy 2008- 2018

Contacto

E-mail : pamela.democrito@gmail.com

Teléfono : (+34) 692348829

Instagram: <https://www.instagram.com/pamelademocrito/>

FB:<https://www.facebook.com/kairos-practice/>

