

CLASES DE AÉREOS  
**TRAPECIO, ARO  
TELA Y CUERDA**  
CON ANTONIA RUIZ

# Antonia

## VIERNES

DE 11H A 13H



antonia-ruiz@gmx.net  
TLF- 625.186.190  
C/MARTI MOLINS 21  
BARCELONA

ATLANTIS

### Taller de Cuerda, Telas, Trapecio y Aro, por Antonia

La clase dividida en tres partes:

- Entrenamiento y preparación física en el suelo, para entender el potencial, las carencias y las peculiaridades individuales y prepararnos para un trabajo en salud en el trapecio, la cuerda, la tela o el aro.
- Entrenamiento a través de un circuito pasando por todos los aéreos aplicando y comprendiendo lo que se ha trabajado en el suelo.
- Aprender, trabajar y descubrir secuencias en el aéreo/s con el que más te identificas, potenciando el trabajo, la creatividad y la complicidad en grupo

### Biografía de la artista

Bailarina, artista de circo y teatro, iniciadora de procesos formativos en telas y cuerda en Cataluña. Formadora de artistas aéreos con 20 años de experiencia, haciendo especial hincapié en el trabajo postural y en salud.

Amplia experiencia como artista en activo de más de 20 años como bailarina con formación en danza contemporánea en el Instituto del teatro de Barcelona y después como artista de circo. Trabaja y colabora con compañías como Comediants, Circ Raluy, dúo Drilok. Y en eventos y espectáculos como Rodó, Circ d'hivern, premio nacional de Cataluña 2005 y en solitario con números de trapecio, cuerda lisa, telas, dobles de trapecio y aro.

Colabora con el TERMCAT en la elaboración del diccionario on-line de circo en el apartado de aéreos.

Formadora de aéreos en la escuela de Circo Rogelio Rivel, participa activamente en el desarrollo del proyecto pedagógico del centro donde actualmente imparte clases en el módulo de aéreos y en los talleres regulares de telas y cuerda lisa, y también regularmente en otras escuelas y centros, La Crica, Tub d'assaig, C. C. de la font d'en Fargues, C.C. Can Clariana, con cursos regulares o intensivos de trapecio, cuerda lisa, aro y telas.

Realiza e imparte los cursos de formación a formadore y artistas de circo "Didáctica de los Aéreos" con Pili Serrat y Beatriz Contreras.

"Anatomía de los aéreos" con Inés Arroyo (osteópata) James Wellington (fisioterapeuta) Tanja Haupt (técnica Alexander) y Pili Serrat (formadora de aéreos)

### Contacto

Antonia Ruiz  
Email: antonia-ruiz@gmx.net  
Tel.: +34 625186190

ATLANTIS  
El Surgir Del ARTE