



# Ramon

## Biografía

Corría el año 1992 cuando Ramon y después de un pequeño paso por la práctica de Karate, empezó a practicar Kung Fu Choy Li Fut de mano del Sifu Sebastián Gonzalez.

Durante más de 10 años de práctica constante y de multitud de cursos de perfeccionamiento, se ocupó del grupo de iniciación en la escuela del Sifu. Finalmente crea su propia escuela en el gimnasio Yawara.

Cuando Yawara cierra el Agosto de 2017, se traslada al sport Rogent y finalmente aterrizamos en Atlantis para seguir creciendo con el Kung Fu tradicional, con movimientos tradicionales y sin impacto y con el respeto hacia los y las compañeras del Kwon.

Taller de Choy Li Fut es " Kung Fu tradicional" por Ramon.

El Choy Li Fut es un estilo de Kung Fu tradicional donde sus movimientos son muy dinámicos y potentes, para llegar a este fin, se trabajan las formas de mano vacía, en pareja, con armas y también internas. Todo ello para mejorar en el control en situaciones complicadas, en donde nuestra integridad o de las personas que nos rodean se vea comprometida.

También se trabaja la autoestima y la seguridad en nosotros mismos.

## Contacto

Teléfono : +34 670888189

**ATLANTIS**  
El Surgir Del **ARTE**