

Pri & Jen



CLASES ACROYOGA Multinivel con Pri

El acroyoga se define como una práctica que fusiona el yoga, la acrobacia y las artes terapéuticas; y es la alquimia de estos tres linajes lo que permite hacer posible lo imposible, produciendo tales beneficios que se escapan a las palabras.

Durante la práctica con otra persona, podemos llegar a sentir momentos de presencia plena, estando consciente y conectado completamente contigo y el otro. Ésta es la magia de la práctica, que se traduce en una sensación de viveza y felicidad única que engancha a la gente que lo practica a seguir haciéndolo.

Dentro de la práctica del acroyoga podemos encontrar:

- Una parte lunar y terapéutica, que incluye los estiramientos y masajes, y cultiva la escucha, el amor y el desapego.
- Una parte solar y acrobática que cultiva la confianza, el empoderamiento y el gozo.

Además, durante la práctica podemos adoptar tres roles diferentes, que, al practicarlos, aprendemos y desarrollamos sus diferentes aptitudes y habilidades.

Biografía de la artista

Cuando empezaron a practicar juntos, Pri y Jen sintieron directamente una fuerte conexión y una visión compartida centrada en la investigación de movimientos dinámicos nuevos y fluidos. Ambos maestros certificados de la escuela ACRO LOVE de Estados Unidos, aman todo tipo de movimientos dinámico que con su impulso crea fluidez, así como la sensación de libertad y la altura que les ofrecen los Pops y los Icarian Games. Siempre buscan nuevas combinaciones y nuevos movimientos sinérgicos. Particularmente preocupados por la inclusión, en su enseñanza su objetivo es que cada uno de sus estudiantes avance, ofreciendo progresiones que se adapten a las necesidades de todos. Procedentes de dos países diferentes y viviendo juntos en un tercero, hablan varios idiomas y sus talleres se pueden ser impartidos en inglés, español, italiano, francés y catalán.

Durante todo este tiempo han organizado talleres intensivos y avanzados de acroyoga y acrobacia, así como participado en retiros, festivales y encuentros. También son los promotores del DAP Dynamic Acro Program, un programa Europeo de formación para acróbatas y del IAM International Acro Mini-Festival. Han estado enseñando entre otros, en el festival internacional Acro Love world in Portland US, Dutch Acrobatic Festival, FAB (Barcelona Acroyoga Festival), BAC (Barcelona Acrobatic Convention), SAFE festival Slovenia, Sicily Acro convention, y muchos más. Sus últimos talleres son parte de una exitosa gira que los está llevando por toda Europa, e incluso a Estados Unidos, para compartir su pasión y conocimiento sobre transiciones dinámicas fluidas.

Contacto

Teléfono: 0034-689326511

E-mail: prijenacro@gmail.com

Web: www.prijenacro.com

Facebook: <https://www.facebook.com/prijenacro>

