

María Sola



Biografía de la artista

Acróbata aérea nacida en Barcelona. Su formación artística empieza en el año 2005 como alumna de circo en el Ateneu Popular 9 Barris, donde también ha hecho varias formaciones de Circo Social. En 2011 se especializa en la técnica de telas acrobáticas en la escuela de circo Rogelio Rivel de la mano de Antonia Ruiz y Pili Serrat.

En 2011 crea un grupo de equilibrios acrobáticos y acrobacias aéreas llamado "The 4 lasters" con el que actúan en el Ateneu Popular de Nou Barris, y en distintos teatros, ateneos y barrios de Barcelona. Ha colaborado y participado en diferentes intercambios de circo del Ateneu Popular de 9 Barris en Alemania y en República Txeca.

Después de varios años trabajando con las telas, empieza a experimentar con la cuerda y dobles de trapecio.

Del 2013 al 2017 estudia un Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en el INEFC de Barcelona y en 2018 amplía sus estudios con el Máster de Profesorado de Educación Secundaria en Especialidad de Educación Física.

Actualmente es profesora de acrobacias aéreas en diferentes salas y escuelas de Barcelona como Gracia Gimnastic Club, Espacio Atlantis, Bpolemic y Club Esportiu Mediterrani. Trabaja también de entrenadora de gimnasia artística en el club INEF de Barcelona.

TALLER DE TELAS, POR MARIA SOLA

Taller dirigido a todos los niveles, tanto para aquellas personas que quieren descubrir esta disciplina aérea, como para aquellas que quieren profundizar en la técnica.

Las clases se adaptaran a tres niveles distintos:

Nivel básico: se trabajaran subidas, bajadas, figuras y caídas.

Nivel intermedio: Trabajo de transiciones, enlaces y creación de secuencias.

Nivel avanzado: Enfocado a trabajar la técnica de ejercicios mas difíciles, trabajo de ejercicios dinámicos y creación de secuencias.

Todas las clases se dividen en 3 partes: Inicialmente hay una parte de calentamiento y preparación física en el suelo y en el aire con los aparatos. En la parte principal se trabaja con el elemento aéreo según cada nivel y se termina con una parte de estiramiento en el suelo.

Contacto

María Sola

msolabusto19@gmail.com

Tel: 635401277

