



Biografía de la artista

Gorna lleva más de 20 años aprendiendo, practicando y enseñando acrobacias aéreas a todas las edades y niveles. Comenzó a practicar desde temprana edad gimnasia deportiva formándose en Alemania de tutor de esta disciplina. Pero su verdadero amor encontró en las acrobacias y la danza aérea. Ha estudiado trapecio fijo y dinámico, tela y aro en varios lugares del mundo y presenta sus números en teatros, festivales, eventos privados y la calle.

El circo como forma de expresión, la acrobacia deportiva, la escalada, el baile, el yoga, la calistenia y la conciencia corporal en general, la acompañaron en su trabajo como profesora y artista, junto a su formación universitaria en pedagogía y psicología.

Se ha formado entre otros en el Lilalu (Munich), el Flying Circus, La Fábrica y el Alto teatro (Mendoza Argentina), el Riereta teatre, el Rai, La Bonita, el Piccolo Circo, el Atlantis y El Ateneu de Nou Barris (Barcelona). Hoy trabaja como acróbata aérea, profesora de idiomas y de danza aérea en escuelas y universidades.

Le encanta combinar el físico con lo creativo. En sus clases traslada su gran amor al juego y la expresividad del cuerpo del suelo a las telas, el aro y el trapecio, favoreciendo la creatividad de cada un@ de sus alumn@s.

Taller de iniciación a las acrobacias aéreas: tela, trapecio y aro por Gorna

Objetivo: Conocer, disfrutar y trabajar con varios elementos aéreos desde la base, de una manera segura y creativa, descubriendo el increíble potencial y también los límites de tu cuerpo. Aprenderemos las técnicas básicas de subidas, bajadas, inversiones, balanceos, figuras, giros, equilibrios, etc.

Con ejercicios de fuerza y resistencia, flexibilidad, respiración, equilibrio y relajación este taller te ayudará a mejorar tu rendimiento corporal de manera segura y divertida. Los aéreos no solamente son una forma de entrenar físicamente sino también mental, superando desafíos y creando un juego entre gravedad y cuerpo. Las clases tienen una duración de dos horas y están organizadas en tres partes:

Preparación física (30-40 min)

Entrenamiento aéreo en los aparatos (60-75 min)

Técnicas de cuidado del cuerpo, elongación y flexibilidad (15-20 min)

Contacto

Gorna Markulin

Teléfono: 0034-670337812

Mail: palmarocchimarkulin@gmail.com

Instagram: gornamarkulin

