

Cristina



Biografía de la artista

Natural de Barcelona, diplomada en Relaciones Laborales, después de una estancia de tres años en Estados Unidos para aprender inglés y participar en algunos proyectos de teatro.

En Barcelona y cursa la Escuela de teatro y circo Victor Hernando.

Cursos de Telas Aéreas y Cuerda Lisa en la Escuela Rogelio Rivel de Nou Barris.

Continúa tomando cursos y entrenamientos en el Centro Social la Nave y participando en los encuentros anuales de técnicas aéreas del Reencontre Verticale en la Escuela de circo la Cascade de Clown en Francia.

Ha colaborado en diversos proyectos artísticos en la Nave Espacial, eventos en República Dominicana, fiestas de la Merce, festival Mercateatre y Festival Arts du Circus a Graveson (Francia) entre otros.

En los últimos ocho años ha impartido clases de técnicas aéreas para niños y adultos en Suiza.

Taller de Telas y Cuerda Lisa, por Cristina

Las lecciones son de dos horas estructuradas en tres partes, calentamiento, trabajo en el aparato (telas y cuerda) y estiramientos.

Comenzamos con un calentamiento completo donde se trabajan diversos estiramientos, ejercicios para fortalecer y preparar la musculatura y dinámica del movimiento, complementado con algunas posiciones de yoga.

Se trabajarán el desarrollo y potenciación física, desarrollo de la fuerza y resistencia para llevar a cabo las subidas, bajadas, figuras y escapes en la tela y cuerda como los nexos entre ellos y la posibilidad de armar una coreografía. Ambas disciplinas trabajan prácticamente toda la musculatura, la coordinación, memoria y equilibrio.

Se pondrá atención a la precisión y fluidez del movimiento, al trabajo del cuerpo tanto en el calentamiento, en los aparatos y los estiramientos finales.

Es un curso pensado para los que ya conocen y están indicados en las disciplinas como para aquellos que no tienen experiencia.

Contacto

Cristina Martínez

Email: cathcristina@hotmail.com

whatsapp: +41 782647038

