

Aida



Biografía de la artista

Aida Martínez Pastor nacida el 17 de Julio de 1997 en Valls (Tarragona) . Estudio secundaria (ESO) en IES Narcís Oller.

A los 16 años se mudo a Manchester. Durante tres años estuvo en la escuela Northern Ballet School donde consiguió su grado al Nivel 6, Bailarina profesional cualificado por Trinity de Londres.

Cuando cumplió 20 años fue aceptada en Cara B Danza una compañía de danza contemporánea en Madrid como aprendiz donde bailo durante dos años en diferentes teatros de la ciudad. Actuaciones como Cascanueces, Alicia en el País de las Maravillas y AcciDent de Gonzalo Díaz.

A la vez estaba trabajando en Holiday gym de monitora, durante 3 años dando clases de Pilates, yoga y zumba.

A los 22 años siguió formándose en 180° grados y Madrid Dance Center dando clases de ballet y contemporáneo.

También formo parte de Bolònia experimental company con José Luis Magaña bailando en Sonder y La Divina.

Los últimos dos años trabajó de bailarina/animadora en Blue Lagon Resort, Kos en Grècia (5*). Era instructora de fitness, animadora y bailarina en los shows profesionales (Queen, Disney, Abba, Broadway y Decades)

En su estancia en Barcelona está impartiendo clases en Elastik Sant Feliu de zumba y animadora de niños. Y formándose en clases de Telas y Aro en Atlantis El Surgir del Arte.

Taller de danza contemporánea por Aida Martínez

Objetivos: Desarrollar consciencia acerca de las sensaciones que se sienten durante el movimiento.

Contenidos básicos:

Trabajaremos los principios básicos de la gravedad y la dinámica física de los movimientos. También se incorporan conocimientos de anatomía humana y técnicas de respiración.

Metodología :

10min de calentamiento, 40min de ejercicios de suelo, diagonales., 30min de coreografía y alrededor de 10min de estiramiento.

Contacto

Teléfono: +34 618067031

E-mail: aida17dance@gmail.com

